

PUBLIC VISE

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

PRE REQUIS

Être âgé(e) de plus de 18 ans.
Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

DUREE

1 jour soit 7h00.

DATES, LIEU, HORAIRES

Cf. convention de formation ou sur demande.

MODALITE D'ORGANISATION

Formation en présentiel.
Groupe de 1 à 10
Personnes.

MOYENS TECHNIQUES ET**PEDAGOGIQUES**

- Livret stagiaire individuel
- 1 salle de formation équipée de Vidéoprojecteur, PC, paperboard

Personnes en situation de handicap, prenez contact avec l'organisme de formation en amont de la formation pour une adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.

DELAIS D'ACCES

Cf. convention de formation ou sur demande. (En fonction du planning GFC)

TARIF

**Nous consulter pour devis personnalisé*

REFERENCES

Conformément aux recommandations CNAMTS R430.

INTITULE : Formation travail en hauteur - Port du harnais**OBJECTIFS :**

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

CONTENU :

- **Travaux en hauteur et sécurité** = contexte réglementaire - Accidents et causes d'accidents - Protection collective - Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) - Protection individuelle
- **Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)** = Amarrage sur structure existante, amarrage sur point d'accrochage manufacturé fixe ou transportable
- **Caractéristiques des moyens de protection individuelle** = Les casques - Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs
- **Choix d'un dispositif de protection individuelle** = Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle-Etude de risques-Interactions avec l'environnement - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- **Conséquences d'une chute** = Facteur de chute - Force de choc-Effet pendulaire - Tirant d'air-Organisation des moyens de secours
- **Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur** = Vérification et contrôle des EPI - Règles d'entretien et de stockage
- **Exercices pratiques** = Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais - Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant - Réglage du harnais - Mise en œuvre des systèmes de liaisons - Exercice de mise en suspension - Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

SUIVI – ÉVALUATIONS - VALIDATION :

- L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur. Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire. Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Formation théorique (Exposés, questions, et exercices) et pratique (Manutention de charges diverses)
- Diaporamas / Films / Vidéos / Photos
- Mise en situation pratique

ENCADREMENT - FORMATEURS :

- Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Formateurs qualifiés, préventeurs avec une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné.
- Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique de GFC et/ou par des organismes extérieurs.

CONTACT :

GFC Formation et Contrôle

Chemin de Cernay – 51450 BETHENY

Tél : 03.26.02.80.00 - Email : formation@gfc51.fr